

2021年度  
東京都下ソフトテニス連盟 年間事業冊子

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 2頁  | 第55回 東京都下ソフトテニス 選手権大会 要項          |
| 3頁  | 第55回 東京都下ソフトテニス 選手権大会 申込書         |
| 4頁  | 第46回 東京都下ソフトテニス ママさん大会（団体戦） 要項    |
| 5頁  | 第46回 東京都下ソフトテニス ママさん大会（団体戦） 申込書   |
| 6頁  | 第53回 東京都下ソフトテニス 団体戦 要項            |
| 7頁  | 第53回 東京都下ソフトテニス 団体戦 申込書           |
| 8頁  | 第46回 東京都下ソフトテニス 35・45・シニア大会 要項    |
| 9頁  | 第46回 東京都下ソフトテニス 35・45・シニア大会 申込書   |
| 10頁 | 第21回 東京都下ソフトテニス グランドシニア懇親大会のご案内   |
| 11頁 | 第21回 東京都下ソフトテニス グランドシニア懇親大会 申込書   |
| 12頁 | 第14回 東京都下ソフトテニス インドアミックス選手権大会 要項  |
| 13頁 | 第14回 東京都下ソフトテニス インドアミックス選手権大会 申込書 |
| 14頁 | 選手登録方法について                        |
| 15頁 | 東京都下ソフトテニス連盟 個人戦 選手変更届            |
| 16頁 | ソフトテニス2級審判員検定会・研修会開催 要項           |
| 17頁 | ソフトテニス2級審判員検定会・研修会（認定・更新） 申込書     |

**ご注意!!**

- ◆ ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用のこと
- ◆ 選手変更は大会当日、変更届に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと
- ◆ 各大会においてエントリー数の関係で種別の会場が変更になることがありますので、ホームページでご確認下さい
- ◆ 上記の各種大会において、当日天候が思わしくない時は各会場担当へお問い合わせください
- ◆ ホームページは情報が入り次第、速報として開催の可否を掲載します

<http://tokasta.jp.org/>

- 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、マスク・消毒・人との距離等、各自が意識を高めて参加して下さい

## 第55回 東京都下ソフトテニス 選手権大会 要項

- 1 主 催 東京都下ソフトテニス連盟  
 2 協 賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社  
 3 日 時 2021年4月29(木・祝) 予備日5月5日(水・祝)

|              |                |                            |                |
|--------------|----------------|----------------------------|----------------|
| 4 会 場<br>種 別 | 青梅市民球技場テニスコート  | ・女子45,シニア50,55,60,65,70,75 | 8:30受付・9:00開会式 |
|              | 羽村市富士見公園テニスコート | ・男子シニア60,70,75,80・女子35     | 8:30受付・9:00開会式 |
|              | 立川市泉町庭球場       | ・男子35,45,シニア50,55          | 8:30受付・9:00開会式 |
|              | あきる野市総合グラウンド   | ・一般男女・男子シニア65              | 8:30受付・9:00開会式 |

(各種別とも、2021年4月1日現在で満年齢に達していること)

(一般：年齢制限なし、学連・高体連・中体連登録者・小学生を除く)

**★各種別のエントリー数が4ペア未満の場合、他の種別に合併することがあります**

その際、申込みを取り消す場合には申込書の合併欄に×印を入れて下さい

エントリー数により、種別の会場が変更になることがあります。ホームページを参照して下さい

- 5 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること (大会日の10日前までに登録すること)
- 6 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 7 競技方法 予選リーグ及び決勝リーグ又は決勝トーナメント
- 8 参加費 1ペア 3,000円
- 9 表彰 各種別、参加ペア数による
- 10 申込締切 申込書、参加費とも 2021年3月28(日)必着のこと  
**申込後、渡邊宛てにメール・ショートメールにて確認のこと**
- 11 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX; 0428-24-9935)  
 郵送に代えて FAX またはメールでも結構です。メールアドレス; mikkun@t-net.ne.jp  
 ただし参加費納入は下記の郵便振替口座をお願いします。(局に備え付けの用紙があります)  
 口座番号 00120-6-587783 口座名称 渡邊 清美 (送料は5万円未満130円、ATM 80円)
- 12 その他
- ① **ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用のこと**
  - ② **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**
  - ③ 当日天候が思わしくない場合の問合せ先 AM 6:00~6:45
    - ・青梅会場： 渡邊 清美 (090-5564-4144)
    - ・羽村会場： 大久保 雅人 (090-2547-6649)
    - ・立川会場： 鎌田 幸雄 (080-6536-0409)
    - ・あきる野会場： 浦野 広茂 (090-3409-1157)

## 第46回 東京都下ソフトテニス ママさん大会（団体戦）要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 コネックス株式会社
- 3 日時 2021年5月20日(木) 午前8時45分 受付・午前9時 開会式  
予備日 5月27日(木)
- 4 会場 青梅市民球技場テニスコート（5面）・羽村市富士見公園テニスコート（5面）
- 5 参加資格 該当する市町村の家庭婦人であり、既婚ではない場合は満30歳以上（2021年4月1日現在）  
で、東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること（大会日の10日前までに登録すること）  
在クラブ登録者の出場は1チームにつき3名以内
- 6 参加チーム数 各市町村とも2チーム以内
- 7 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 8 競技方法 3ペアによる対抗戦（予選リーグ及び決勝トーナメント）  
決勝トーナメントは2点先取とする  
**ベスト4以降の対戦は、羽村市富士見公園**
- 9 チーム編成 オーダー順 ①年齢制限無し ②シニア55歳以上 ③45歳以上  
②③は2021年4月1日現在満年齢に達していること 種別を変更して出場することはできない
- 10 表彰 1位・2位・3位（2チーム）
- 11 参加費 1チーム 6,000円（申し込みと同時に納入する）
- 12 申込締切 申込書、参加費とも **2021年4月25日(日)必着のこと**  
**申込後、渡邊宛てにメール・ショートメールにて確認のこと**
- 13 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美（TEL/FAX；0428-24-9935）  
郵送に代えてFAXまたはメールでも結構です。メールアドレス；mikkun@t-net.ne.jp  
ただし参加費納入は下記の郵便振替口座をお願いします。（局に備え付けの用紙があります）  
口座番号 00120-6-587783 口座名称 渡邊 清美（送料は5万円未満130円、ATM 80円）
- 14 その他 ① 申し込み責任者および監督は選手の参加資格に責任をもってチェックして申し込みすること  
② 出場資格の在勤については正社員の場合のみとする  
③ **ゼッケンは3段のものを四隅止めで、市町名のネームも着用のこと**  
④ **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**  
⑤ 会場割当ては、5月9日（日）までにHP掲載・連絡員へ通知  
⑥ 当日天候が思わしくない場合の問い合わせ先（AM6:00～6:45）  
**青梅会場、羽村会場共に 渡邊 清美（090-5564-4144）**  
状況が分かり次第ホームページでもお知らせします（<http://tokasta.jp.org/>）

## 第53回 東京都下ソフトテニス 団体戦 要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日時 2021年9月23日(木・祝) 予備日 10月9日(土)
- 4 会場 青梅市民球技場テニスコート 9/23・10/9 午前8時30分 受付・午前8時45分 開会式  
羽村市富士見公園テニスコート 9/23・10/9 午前8時30分 受付・午前8時45分 開会式  
あきる野市総合グラウンド 9/23 午前8時30分 受付・午前8時45分 開会式  
青梅スタジアムテニスコート 10/9 午前9時 受付・午前9時30分 開会式  
友田リクリエーション広場テニスコート 10/9 午前9時 受付・午前9時30分 開会式  
【注意】9/23あきる野会場のチームは、10/9は **スガ** 隊と友田リクリエーションになります
- 5 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること (大会日の10日前までに登録すること)  
在クラブ登録者の出場は1チーム7名以内
- 6 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 7 競技方法 7ペア編成による対抗戦(予選リーグ及び決勝トーナメント)  
決勝トーナメントは4点先取とする  
**ベスト4以降の対戦は、羽村市富士見公園**
- 8 チーム編成 1チームは7種別編成でオーダーの順序は次の通りとする  
① 一般女子 ② 一般男子 ③ 45女子  
④ ミックス(男子シニア60歳以上、女子シニア55歳以上)  
⑤ 45男子 ⑥ 35女子 ⑦ 35男子  
(各種別の年齢は2021年4月1日現在で満年齢に達していること)  
(選手は種別を変更して出場することはできない)
- 9 表彰 1位、2位、3位(2チーム)
- 10 参加費 1チーム 15,000円(申し込みと同時に納入のこと)
- 11 申込期限 申込書、参加費とも**2021年9月5日(日) 必着**のこと  
**申込後、渡邊宛てにメール・ショートメールにて確認のこと**
- 12 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美(TEL/FAX; 0428-24-9935)  
郵送に代えてFAX またはメールでも結構です。メールアドレス; mikkun@t-net.ne.jp  
ただし参加費納入は下記の郵便振替口座にお願いします。(局に備え付けの用紙があります)  
口座番号 00120-6-587783 口座名称 渡邊 清美(送料は5万円未満130円、ATM 80円)
- 13 その他 ① 申込責任者および監督は選手の参加資格に責任をもってチェックし申し込むこと  
② 出場資格の在勤については正社員の場合のみとする  
③ **ゼッケンは3段のものを四隅止めで、市町名のネームも着用**のこと  
④ **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出**のこと  
⑤ 会場割当ては、9月12日(日)までにHP掲載・連絡員へ通知  
⑥ 大会当日の天候が思わしくない場合の問い合わせ先(AM6:00~6:45)  
・青梅会場: 渡邊 清美 (090-5564-4144)  
・羽村会場: 大久保 雅人 (090-2547-6649)  
・あきる野会場: 浦野 広茂 (090-3409-1157)  
状況が分かり次第ホームページでもお知らせします(<http://tokasta.jpn.org/>)

## 第46回 東京都下ソフトテニス 35・45・シニア大会 要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日時 2021年11月20日(土) 女子全種別 男子シニア75・80  
種別 予備日 11月27日(土) 午前9時 受付・午前9時30分 開会式  
2021年11月21日(日) 男子35・45・シニア50・55・60・65・70  
予備日 12月 4日(土) 午前9時 受付・午前9時30分 開会式
- ★各種別のエントリー数が4ペア未満の場合、他の種別に合併することがあります**  
その際、申込みを取り消す場合には申込書の合併欄に×印を入れて下さい  
(各種別とも 2021年4月1日現在で満年齢に達していること)
- 4 会場 男子・女子とも立川市泉町庭球場  
多摩モノレール「泉体育館」駅 下車3分 駐車場(砂川高校東側泉体育館駐車場)
- 5 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること (大会日の10日前までに登録すること)
- 6 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 7 競技方法 予選リーグ及び決勝リーグ又は決勝トーナメント
- 8 参加費 1ペア 3,000円
- 9 表彰 各種別、参加ペア数による
- 10 申込締切 申込書、参加費とも **2021年10月24日(日) 必着のこと**  
**申込後、渡邊宛てにメール・ショートメールにて確認のこと**
- 11 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX: 0428-24-9935)  
郵送に代えて FAX またはメールでも結構です。メールアドレス: mikkun@t-net.ne.jp  
ただし参加料納入は下記の郵便振替口座をお願いします。(局に備え付けの用紙があります)  
口座番号 00120-6-587783 口座名称 渡邊 清美 (送料は5万円未満130円、ATM 80円)
- 12 その他 ① **ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用のこと**  
② **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**  
③ 当日の天候が思わしくない場合の問合せ先 AM7:00~7:30  
鎌田 幸雄 080-6536-0409

## 第21回 東京都下ソフトテニス グランドシニア懇親大会のご案内

都下に在住する60歳以上の方々（男女を問わず）が技量にこだわらず、どなたでも気楽に参加し、プレーを楽しんでいただく大会です。はっきり言って勝敗に重きを置かず、プレーそのものを楽しみ、愛好者同士の親睦を旨とすることをご承知の上で、皆様をお誘いの上で奮ってご参加ください

- 1 主 催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協 賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日 時 2021年11月9日(火) 午前9時開始
- 4 会 場 立川市泉体育館（3面）  
多摩都市モノレール「泉体育館」駅 下車徒歩1分 駐車場（砂川高校東側泉体育館駐車場）
- 5 参加資格 東京都下連盟に登録している60歳以上（2021年4月1日現在）の男女
- 6 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 7 競技方法 個人で申し込まれる方は、その都度パートナーを替えてのマッチを4回程度行います  
ペアでの申し込みはミックスか女性どうしをお願いします
- 8 参加費 1名につき 1,500 円（ペアで 3,000 円） 当日徴収します
- 9 申込締切 2021年10月17日(日) 必着のこと
- 9 申込先 〒186-0004 国立市中2-7-10 ウィス・ビレッジ 301 濱本 陽 宛  
郵送に代えてメールでも結構です メールアドレス；hamamoto1101@river.ocn.ne.jp
- 10 その他 ① **ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用のこと**  
② 大会終了後に、懇親会を行います。奮ってご参加下さい。参加される方は準備の都合もありますので、参加、不参加をご記入ください

## 第14回 東京都下ソフトテニス インドアミックス選手権大会 要項

- 1 主 催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協 賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日 時 2021年12月 5日(日) 一般, 35, 45, シニア50  
2021年12月11日(土) シニア55, 60, 65, 70, 75
- 4 種 別 ☆一般 ☆35(男子35歳・女子30歳) ☆45(男子45歳・女子40歳)  
☆シニア50(男子50歳・女子45歳) ☆シニア55(男子55歳・女子50歳)  
☆シニア60(男子60歳・女子55歳) ☆シニア65(男子65歳・女子60歳)  
☆シニア70(男子70歳・女子65歳) ☆シニア75(男子75歳・女子70歳)  
**★各種別のエントリー数が4ペア未満の場合、他の種別に合併することがあります**  
その際、申込みを取り消す場合には申込書の合併欄に×印を入れて下さい  
各種別とも 2021年4月1日現在で満年齢に達していること
- 5 会 場 立川市泉体育館 (多摩モール「泉体育館」 駅 下車1分) 駐車場 (砂川高校東側泉体育館駐車場)
- 6 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること (大会日の10日前までに登録すること)
- 7 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 8 競技方法 予選リーグ及び決勝リーグ又は決勝トーナメント
- 9 参加費 1ペア 3,000円
- 10 表彰 各種別、参加ペア数による
- 11 申込締切 申込書、参加費とも 2021年11月7日(日)必着のこと  
**申込後、渡邊宛てにメール・ショートメールにて確認のこと**
- 12 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX; 0428-24-9935)  
郵送に代えて FAX またはメールでも結構です。メールアドレス; mikkun@t-net.ne.jp  
ただし参加料納入は下記の郵便振替口座をお願いします。(局に備え付けの用紙があります)  
口座番号 00120-6-587783 口座名称 渡邊 清美 (送料は5万円未満130円、ATM 80円)
- 13 その他 ① **ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用のこと**  
② **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**

## ソフトテニス2級審判員検定会・研修会開催 要項

標記 検定会（新規取得希望者）・研修会（資格保持更新者）を、下記の要項に従って開催しますので、奮ってご参加頂きますよう、ご案内致します。2019～2024年度に有効期限が切れる方は今回の受講後に、最終の有効年度中に更新手続きにて 継続（2019～2024年度）となります。

1 会 場 立川市泉体育館 立川市泉町786-11 多摩モノレール「泉体育館前」下車  
☆体育館用シューズをご用意下さい

2 日 時 2021年6月12日(土)午前9時15分

3 費 用

|      | 受講料     | 認定料     | ハンドブック代 | 会場費  | 合計      |
|------|---------|---------|---------|------|---------|
| 新 規  | 2,000 円 | 3,000 円 | 1,000 円 | 500円 | 6,500 円 |
| 更 新  | 2,000 円 | 2,000 円 |         | 500円 | 4,500 円 |
| 受講のみ | 2,000 円 |         |         | 500円 | 2,500 円 |

4 受講条件 この検定会・研修会を受講するにあたり 日本連盟・東京連盟への登録が必要となります。新規の方は 登録の手続きをした後で、受講申込みをお願いします。会員登録番号は日本連盟への会員番号になりますので、申請中でまだ登録番号がわからない方は申請中と記入して下さい。したがって登録手続きをされていない方は受講されても申請出来ず、講習のみとなります。

(注) 2022年3月末に有効期限が切れる方は この受講で更新手続きが出来ます。

5 申込方法 各連盟の代表者より(所定用紙にて) 氏名・日連会員番号を記入し、下記に **2021年5月2日(日)必着**で郵送又はFAXで申込をお願いします。  
〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX 042-824-9935)  
郵送に代えて FAX またはメールでも結構です。メールアドレス mikkun@t-net.ne.jp  
費用に関しては、当日受付にお支払い下さい